

# KAWASAKI TAKATSU R.C.

第2590地区第3グループ 川崎高津ロータリークラブ

2015～2016



世界へのプレゼントになろう

事務局：〒213-0041川崎市高津区溝口2-14-1むらたビル3F  
 例会場：ホテルKSP TEL 044-819-2211  
 例会日：毎週木曜日 12:30 / 毎月第4週 18:00  
 会長：杉崎 晴男  
 幹事：飯尾 光正

RI会長テーマ  
 『世界へのプレゼントになろう』



R.I.会長  
 K.R.ラビンドラン  
 (スリランカ)

## 点鐘・開会宣言・歌唱

第13回(通算1441回)「我等の生業」  
 第14回(通算1442回)「それでこそローター」

## 報告

### \*理事会報告

1. 12月のスケジュール  
 12月 3日(木) 年次総会 定例理事会  
 10日(木) 年末家族会 夜間例会  
 ホテルKSP5Fフェイス・ア・スタイル  
 18日(金) 移動例会 川崎西RC創立50周年例会  
 24日(木) 休会 31日(木) 休会
2. 10/8(木) 防災教室 9:15集合 食事代1,000円支給
3. 11月18日(水) 19日(木) 親睦移動例会の件  
 28年2月17日18日に変更
4. 北へ機リース満了における代替の件 今のまま使用



## 第7例会記録

### 【第13回 10月8日(木)】 移動例会「防災教室」 於：川崎市立久本小学校

秋の抜けるような青空の下、久本小学校において今年も年中行事である「防災教室」を行いました。

9時30分の火災報知機を合図に全校生徒874人(教職員52人)が校庭に避難、その後川崎高津RC 杉崎晴男会長挨拶、高津消防署 越谷成一署長様ご挨拶の後、4年生150人が残り、防災体験を行いました。

起震車 結索 水消火器  
 煙体験 防火衣着衣

とても貴重な体験になったと思います。  
 また、高津RCで作成した防災のクイズカードを久本小学校に1,000枚、消防署に100枚寄贈致しました。

高津消防署の皆様、お忙しい中、ご協力をいただき、ありがとうございました。



# 【第14回 10月15日(木)】

## 会員卓話「虫歯について」

森山 圭介会員

本日は玉城会員による卓話でしたが、急用により私が代わりにと希望して実現したものです。本日の卓話の内容は、私が担当している保育園で「虫歯について」父兄に話をする事になりまして、それを卓話させて頂きます。

### むし歯とは

歯はそれ自体に「むし歯に対する防御機能」を持っています。それでも条件が悪くなると、この防御機能はいつも簡単に崩れてしまいます。

**エナメル質ウ蝕...**むし歯は酸によって生じます。その酸が歯の表面を蝕んでいきます。

**象牙質ウ蝕...**酸によって溶けた穴がエナメル質を貫通すると、中の象牙質という軟らかい所が露出します。この部分でむし歯は進行が早くなり広がっていきます。この時点で冷たいものや甘いものに痛みを感じる場合があります。また、むし歯の穴が表面から見えることもあります。

**歯髄炎...**更にむし歯が象牙質を貫通して神経(歯髄)に達すると強い痛みを感じるようになります。むし歯により一度穴が開くと、自然治癒することはありません。

### むし歯の原因

プラーク(歯垢)と呼ばれるもの(歯の表面の糊状したもの、あるいは舌でさわるとザザした感じがするもの)が主犯格です。プラークは食べかすではなく虫歯菌や歯周病菌といわれる細菌からできています。プラーク中には数百万から数億の細菌が含まれていて高糖質源である砂糖等を得ると瞬く間に活動を始め、酸を発生します。その酸が長い時間歯に触れたままになると、歯は溶けて穴が開きます。

プラークは歯ブラシをしっかりとすることにより取り除くことができます。しかし水に溶けることはないの、うがいだけで取り除くことは不可能です。

プラークが存在し続けると2~12日後には石灰化(加齢の沈着)して歯石になります。歯石になると歯ブラシでは取れなくなり専門家による除去が必要になります。

### むし歯の予防法とは？

虫歯の予防で重要なことは細菌にプラークを作らせないことです。

- ・細菌の栄養となる砂糖をできる限り控える。
- ・砂糖を摂取する頻度を少なくする。
- ・プラークを残さないよう歯を丁寧に磨く...ブラッシング
- ・フッ素、フッ素入りは磨き粉を用いる。
- ・定期的な歯科検診

それから電動ブラシは有効です。私は個人的に一本一本磨ける回転タイプを使用しています。



### ニコニコ・ネーションメッセージ

\*10/15 (順不同、会員敬称略)  
**三家 護** 10/18湖国寮(40年前育った学生寮)のお祭りに久しぶりに伺い、昔話に花を咲かせようと思います。  
**細谷和彦** 森山先生、卓話を楽しみにしています。

### 出席報告

例会日	会員数	出席義務者	出席数	欠席数	本日出席率	前々回欠席数	MU	前々回修正
10月8日	31	30	20	10	67%	13	5	73%
10月15日	31	30	21	9	70%	12	2	67%

### 寄付報告

	月日	件	合計	累計	目標額	達成率
R財団	10/8	0	0	180,000	461,280	39%
	10/15	16	16,000	196,000	461,280	42%
米山記念奨学会	10/8	0	0	184,000	620,000	30%
	10/15	15	15,000	199,000	620,000	32%
ニコニコBOX	10/8	0	0	271,000	1,200,000	23%
	10/15	16	17,000	288,000	1,200,000	24%
フレンドリーBOX	10/8	0	0	190,000	400,000	48%
	10/15	15	16,000	206,000	400,000	52%

R財団目標額：会員数×120万円×124円 米山目標額：会員数×2万円

### クラブ会報委員会

曾我直樹委員長 三富末雄副委員長 本藤光隆委員  
 石川演慶委員 月岡涼吾委員 福嶋 徹委員  
 編集担当 福嶋 徹 石川演慶

