



# KAWASAKI TAKATSU R.C.

第2590地区第3グループ 川崎高津ロータリークラブ

2014～2015

事務局：〒213-0041川崎市高津区溝口2-14-1むらたビル3F

例会場：ホテルKSP TEL 044-819-2211

例会日：毎週木曜日 12:30 / 毎月第4週 18:00

会長：福嶋 徹

幹事：大橋 健治

クラブ年度方針

『クラブの充実と活性化』



R.I. 会長

ゲイ・C.K. 柳ノ(台湾)

## 点鐘・開会宣言・歌唱

第11回(通算1393回)「それこそロータリー」

第12回(通算1394回)「四つのテスト」

## お客様

\*9/18

谷川啓司様(びせつクリニック院長：卓話者)

茂木常夫様(川崎北RC) 小川湧三様(川崎鷺沼RC)

\*9/25

中村憲一様(国際ロータリー第2590地区第3グループ)

カハナ補佐、川崎西RC)

## 報告

\*委員会報告 職業奉仕委員会 濱田肇副委員長

代理で地区職業奉仕委員長会議に出席しました。教育企業研修の取組みと引きこもり対策として職場訪問や就労体験へのロータリーの理解と支援について報告がありました。

【第11回9月18日(木)】

卓話「免疫療法について」

びせつクリニック 院長 谷川啓司様

免疫療法というと皆様にはまだお馴染みでないと思います。今日二人に一人は癌になります。突然告知されますのでたいいの方は慌ててしまいます。前もって知っていることで対策が取りやすくなります。

### 1)癌はどんな病気か

癌とは癌細胞が増える病気です。癌細胞は元々身体の中にある細胞の遺伝子に異常が生じたものです。普通、身体の中では死ぬ細胞と生まれる細胞が同じです。ところが遺伝子の間違いで生まれる細胞が速くなる細胞が発生します。本来あるはずのない細胞ですが、遺伝子の間違いなので遺伝子はそのま受け継がれます。指数関数的に役に立たない細胞が増えていくのが癌です。

### 2)癌の治療法

3大治療として、手術、放射線及び抗癌剤治療があります。それぞれメリット、デメリット、限界があります。これらは大きく二つに分かれます。手術及び放射線治療は局所治療で癌の細胞の塊に対する治療、対して抗癌剤治療は全身に薬を入れる全身治療です。

癌の実態は細胞が増える病気なので癌細胞が1個でも残っていると増えてしまいます。癌の細胞が1個も無くなるのが治癒ですが、これは難しい。癌細胞はリンパ管や血管を通して身体中に飛びます。早期癌では可能かもしれませんが、ある程度進んだ癌では細胞レベルで残っています。見えているものは手術で取れますが、細胞は見えない訳ではありません。従って残っている細胞に対しては全身治療しかありません。その代表的なものが抗癌剤です。医者が癌を手術して全て取ったと言いながら抗癌剤治療をするのは、残っている可能性が高いからです。

### 3)免疫とは

抗癌剤は実は癌細胞を殺していません。抗癌剤とは悪性腫瘍の増殖を抑える薬です。押さえるだけなのになぜ癌が小さくなるのか。それは癌が増えないようにしている間に殺す力が働いているのです。これは患者自身の免疫力です。では免疫とはなにか。我々の身体は60兆個の細胞から出来ていますが、これは1つの細胞からできているので全部が同じ仲間です。従って自分たちの仲間でないものが入ってきた場合は追い出そうとする、これが

## 第6例会記録

免疫力です。免疫が働いているならばなぜ癌になるのか。実は免疫が働いているから病気にならないというものではないのです。免疫が排除する癌細胞より癌細胞の増殖の速度が速ければその差が病気ということになります。手術や放射線で癌の塊を除いても癌細胞が残っていれば癌は再発することになります。抗癌剤を使って癌が小さくなる理由は抗癌剤で癌の増殖速度を落として免疫が癌細胞を排除するスピードより小さくすることにあります。しかし薬はいつかは効かなくなりません。そこで癌が治癒するのは癌の増殖速度よりも免疫による排除速度の方が大きいからだと思えば、免疫を高めることで癌の治癒を目指すべきではないかという考え方が出てきます。これが免疫療法です。ですから抗癌剤を使って癌の増殖速度を抑えながら癌細胞を減らす免疫を併用することは推奨されています。ただ免疫療法を併用しなければいけないわけではなく抗癌剤が効かなくなってしまった人、抗癌剤の副作用に耐えられない人もいます。それでも免疫力を上げがん細胞の増殖が遅れることで身体の中の臓器の機能が落ちるのが遅れますので結果的に延命の効果があります。また免疫療法には副作用が殆どないので、抗癌剤を使うかどうかとは関係なく免疫療法を行った方がいいというのが免疫療法が推奨される理由です。

### 4)免疫を上げるのは難しい

免疫は元々癌に勝てない仕組みになっています。免疫は我々の仲間でないものを排除する機能を持っていますが、癌細胞は元々我々の身体の中に入った細胞ですから大変区別がつきづらいのです。見つけづらい攻撃しづらい。そこで正常な細胞と区別する特徴を見つけやすくする攻撃しやすくしてやるのが免疫療法、そしてその免疫細胞を上手にコントロールするのが免疫細胞療法です。

医学の進歩で免疫が解明されることでこのような治療法が可能となって来ました。免疫が働く仕組みは異物が入ってきたことを身体が認識すると、それを攻撃する細胞に指令をかけますが、攻撃する側には相手の情報が無いので異物を排除するのに時間がかかります。それが病気の時間です。異物が排除できて病気が治ると今度はその残骸を片付ける細胞が出てきて残骸を食べます。これによって異物の特徴を収集し分析してその弱点を攻撃する専門の部隊を作ります。これが「免疫がついた、抗体が出来た」状態です。ただ、この時には既に異物はなくなっているため、攻撃部隊である細胞は非戦闘モードで身体の中を漂っているだけです。次に同じ異物が侵入するとこの細胞は一気に戦闘モードになり、今度は異物の弱点を攻撃して、あっという間に異物を排除してしまうので同じ病気にかからないように見えるのです。癌細胞は異物で



すが、正常細胞によく似ているので気づかないのです。癌細胞も死んで片付けられ、少ない情報なりに攻撃する細胞を作っています。しかし身体が癌細胞に気づかないので戦闘モードになりづらいのです。

また見つけて戦闘モードになっても攻撃していい細胞との区別がつかづらという二重の問題でなかなか免疫力が上がりにくいです。

### 5) 免疫療法

では、これを人工的にやろうということになります。人工的にリッパ球という細胞を戦闘モードにすることを活性化といい、それを使うのが活性化リッパ球療法です。

これで癌細胞を攻撃する頻度が上がりますので、免疫が上がることになります。もう一つ別口から免疫を上げようとする方法があります。それは攻撃対象について教育するというものです。近年癌細胞の特徴が分かってきました。ペプチドというツバケのかけらですが、今や人工的に作れる時代になりました。この情報を与えて教育し、新しい攻撃部隊を作らせることをワクチンといいます。この場合に主役になる細胞を樹状細胞といいます。この細胞が解明されたことが医学のすごい進歩をもたらしました。発見者であるスライム先生はノーベル賞をとりました。インゲンガワチは一例です。

### 6) いつやるか

いつ始めていいのですが、標準治療が無効になってから来る方が多いです。しかし免疫療法は標準治療が無効になってから効く奇跡の療法ではありません。もちろん効果はありますが、効果が早いのはやはり早い時期です。これは実験でも明らかです。

免疫療法がなかなか広まらないのは、まず患者側が免疫療法を知らないことにありますが、医者側も知りません。新しい療法で知識を仕入れる暇がないのも理由ですが、印象がよくないこともあります。私が十数年前に始めた頃は免疫療法を扱う医療機関は殆んどありませんでしたが、現在は免疫療法の医療機関がとて増えました。中には怪しい機関が多いことも否定は出来ません。お金のためにやっていると思えない病院も多いのです。そのことが怪しげな印象を与えています。

しかし免疫療法そのものは有効な選択肢の一つです。

本日、私の話をお聞きいただけた皆さんはいざという時、選択肢の一つとしてお考えいただければと思います。

## 【第12回 9月25日(木)】 第2回クラブ協議会 夜間例会

本日は10/9のガバナ公式訪問を控え中村憲一ガバナー補佐をお迎えして第2回クラブ協議会を開催しました。

- |                 |       |        |
|-----------------|-------|--------|
| 1. 開会の言葉        | 杉崎 晴男 | IL/外   |
| 2. ガバナー補佐挨拶     | 中村 憲一 | ガバナー補佐 |
| 3. 会長挨拶         | 福嶋 徹  | 会長     |
| 4. クラブ会務部門      |       |        |
| 幹事              | 大橋 健治 | 幹事     |
| SAA             | 杉崎 晴男 | SAA    |
| 会計              | 三富 末雄 | 会計     |
| 5. クラブ奉仕部門 1 進行 | 大橋 健治 | 幹事     |
| 出席委員会           | 伊藤 寿一 | 委員長    |
| 親睦活動委員会         | 飯尾 光正 | 委員長    |
| 広報委員会           | 鈴木 良一 | 委員長    |
| クラブ会報委員会        | 本藤 光隆 | 委員長    |
| 雑誌・広報委員会        | 森山 圭介 | 委員長    |
| 6. クラブ奉仕部門 2 進行 | 杉崎 晴男 | IL/外   |
| 会員増強・退会防止委員会    | 月岡 涼吾 | 委員長    |
| R情報委員会          | 田中 薫  | 委員長    |
| 7. 職業奉仕部門       |       |        |
| 職業奉仕委員会         | 本藤 光隆 | 委員長    |
| 8. 社会奉仕部門       |       |        |
| 社会奉仕委員会         | 相馬 元  | 委員長    |
| 9. 国際奉仕部門 進行    | 茅根 正之 | 委員長    |
| 国際奉仕委員会         | 茅根 正之 | 委員長    |
| 米山奨学会委員会        | 小山 泰介 | 委員長    |
| R財団委員会          | 細谷 和彦 | 委員長    |
| 10. 青少年奉仕部門     |       |        |
| 青少年奉仕委員会        | 田中 薫  | 委員長    |
| 11. ニコニコBOX委員会  | 大橋 健治 | 幹事     |
| 12. 家庭集会        | 三家 護  | 委員長    |
| 13. 米山カナル       | 石川 演慶 | 委員長    |
| 14. フォトリ-BOX    | 中田 俊彦 | 委員長    |
| 15. IT委員会       | 三富 末雄 | 委員長    |
| 16. 研修委員会       | 相馬 元  | 委員長    |
| 17. 30周年実行委員会   | 茅根 正之 | 委員長    |
| 18. ガバナー補佐総評    | 細谷 和彦 | 委員長    |
|                 | 中村 憲一 | ガバナー補佐 |

### 祝慶事

#### 会員誕生日

持田裕弘会員 9/28 小山泰介会員 9/29

#### 入会記念日

田名網成彰会員 H7.9.7 青木功雄会員 H18.9.21

鈴木良一会員 H19.9.20 森山圭介会員 H21.9.17

月岡涼吾会員 H24.9.27

#### 表彰

(R財団) ホ-ルリ刀工-4 杉崎晴男会員 バッグ  
(米山記念奨学会) 第6回米山功勞者 福嶋徹会長 表彰状

### 出席報告

例会日	会員数	出席義務者	出席数	欠席数	本日出席率	前々回欠席数	MU	前々回修正
9月18日	32	31	21	10	68%	14	6	74%
9月25日	32	31	20	11	65%	15	2	58%

### 寄付報告

	月日	件	合計	累計	目標額	達成率
R財団	9/18	18	18,000	172,000	391,680	44%
	9/25	14	15,000	187,000	391,680	48%
米山記念奨学会	9/18	18	18,000	179,000	640,000	28%
	9/25	14	14,000	193,000	640,000	30%
ニコニコBOX	9/18	22	27,000	270,000	1,200,000	23%
	9/25	14	22,000	292,000	1,200,000	24%
フォトリ-BOX	9/18	18	18,000	178,000	600,000	30%
	9/25	15	17,000	195,000	600,000	33%

R財団目標額：会員数×120<sup>円</sup>×102<sup>円</sup> 米山目標額：会員数×2万円

#### クラブ会報委員会

本藤光隆委員長 三富末雄副委員長 曾我直樹委員  
喜多川亮平委員 編集担当：本藤光隆 曾我直樹



### ニコニコネーションメッセージ

\*9/18

(順不同・会員敬称略)

茂木常夫様(川崎北RC) 本日はメ-キップに参りました。

玉城さんにはコ-ルでお世話になっています。

小川湧三様(川崎鷺沼RC) お世話になります。

福嶋 徹 谷川様よろこそ。卓話宜しく願います。

大橋健治 谷川様、本日の卓話宜しく願います。

三家 護 9/13,14溝口神社例大祭でした。晴天に恵まれ無事終了しました。

本藤光隆 谷川先生、本日はよろしく願います。

\*9/25

中村憲一様(第3グループガバナー補佐、川崎西RC)本日は10/9

ガバナー訪問に向けてのクラブ協議会。私からのコメントを述べさせて頂きます。よろしく願います。

福嶋 徹 中村ガバナー補佐、本日は宜しく願います。

大橋健治 中村ガバナー補佐、本日は宜しく願います。

杉崎晴男 中村第3グループガバナー補佐、今日はよろしく願います。